

COMPOSITION DES ENTREES O.C.R.S.

Entrées	COMPOSITION
Avocat à la vinaigrette	Avocat, vinaigrette
Avocat mayonnaise	Avocat, mayonnaise
Betteraves mimosa	Betteraves rouges cuites, œuf dur émiétté, vinaigrette, sel
Betteraves crues râpées	Betteraves rouges crues, vinaigrette, sel
Betteraves Kentucky	Betteraves rouges cuites, pommes crues, vinaigrette, sel
Carottes	Carottes, sel
Carottes et navets râpés	Carottes râpées, navets râpés, vinaigrette, sel
Carottes mimosa	Carottes râpées, œuf dur émiétté, vinaigrette, sel
Carottes râpées	Carottes râpées, vinaigrette, sel
Carottes râpées à la ciboulette	Carottes râpées, vinaigrette, ciboulette, sel
Carottes râpées à l'emmental	Carottes râpées, emmental râpé, vinaigrette, sel
Carottes râpées aux olives	Carottes râpées, olives noires, vinaigrette, sel
Carottes râpées au soja	Carottes râpées, soja, vinaigrette, sel
Carottes râpées aux raisins secs	Carottes râpées, raisins secs, vinaigrette, sel
Carottes râpées, betteraves, maïs	Carottes râpées, betteraves rouges cuites, maïs, vinaigrette, sel
Céleri bonne femme	Céleri, pommes crues, vinaigrette moutardée, fromage blanc
Céleri et concombres mêlés	Céleri râpé, concombres en cube, vinaigrette, sel
Céleri rémoulade	Céleri râpé, mayonnaise, vinaigrette, sel
Céleri sauce cocktail	Céleri râpé, mayonnaise, vinaigrette, ketchup, sel
Céleri vigneronne	Céleri râpé, dés de dinde, raisin noir, vinaigrette, sel
Champignons à la grecque	Champignons à la grecque, vinaigrette, sel
Champignons au basilic	Champignons, vinaigrette, basilic, sel
Champignons vinaigrette	Champignons, vinaigrette, sel
Chou blanc / Maïs / Raisins secs	Chou blanc, maïs, raisins secs, mayonnaise, sel
Chou blanc à l'alsacienne	Chou blanc, dés de dinde, mayonnaise, sel
Chou blanc à l'américaine	Chou blanc, maïs, poivrons, mayonnaise, sel
Chou blanc aux croutons	Chou blanc, croutons, vinaigrette, persil, sel
Chou blanc vinaigrette	Chou blanc, vinaigrette, sel
Chou fleur sauce cocktail	Chou fleur, mayonnaise, vinaigrette, ketchup, sel
Chou fleur sauce ravigote	Chou fleur, vinaigrette, persil, estragon, ciboulette, sel
Chou paysanne	Chou blanc, dés de dinde, vinaigrette, persil, sel
Chou rouge à la vinaigrette moutardée	Chou rouge, vinaigrette, moutarde, sel
Chou rouge aux pommes	Chou rouge, pommes, vinaigrette, sel
Chou rouge sauce ravigote	Chou rouge, vinaigrette, persil, estragon, ciboulette, sel
Chou rouge vinaigrette	Chou rouge, vinaigrette, sel
Concombre	Concombre nature
Concombre à la bulgare	Concombre, fromage blanc, vinaigrette, persil, sel
Concombre à la ciboulette	Concombre, vinaigrette, ciboulette, sel
Concombre à la crème	Concombre, fromage blanc, vinaigrette, crème fraîche, persil, sel
Concombre à la menthe	Concombre, vinaigrette, menthe, sel
Concombre alpin	Concombre, fromage blanc, moutarde, vinaigrette, citron, sel
Concombre au curry doux	Concombre, vinaigrette, curry doux, sel
Concombre au fromage blanc	Concombre, fromage blanc, vinaigrette, persil, sel
Concombre Maghyar	Concombre, fromage frais, couronnement ail et persil, ciboulette, sel

COMPOSITION DES ENTREES O.C.R.S.

Entrées	COMPOSITION
Concombre tzatziki	Concombre, fromage blanc, vinaigrette, persil, sel
Concombre vinaigrette	Concombre, vinaigrette, persil, sel
Crevettes mayonnaise	Crevettes entières décortiquées, mayonnaise
Croquant de concombre	Cubes de concombre, vinaigrette, persil, sel
Duo de carottes et chou blanc râpées	Carottes râpées, chou blanc râpé, vinaigrette, sel
Duo de chou	Chou blanc, chou rouge, vinaigrette, sel
Ebly Niçois	Blé, tomates, maïs, poivrons, olives noires, vinaigrette, sel
Emincée de fenouil sauce verte	Fenouil émincé, vinaigrette persillée, sel
Endives	Endives natures
Macédoine et Cœur de palmier	Macédoine de légumes, cœur de palmier, vinaigrette, sel
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, mayonnaise, sel
Macédoine vinaigrette	Macédoine, vinaigrette, sel
Méli Mélo de légumes crus	
Œuf dur sauce verte	Œuf dur, vinaigrette persillé, sel
Œuf dur vinaigrette	Œuf dur, vinaigrette, sel
Œuf dur vinaigrette à l'estragon	Œuf dur, vinaigrette, estragon, sel
Œuf dur vinaigrette au curry	Œuf dur, vinaigrette, curry doux, sel
Œuf mayonnaise	Œuf dur, mayonnaise, sel
Poireau sce gribiche	Poireau, œuf dur; vinaigrette, persil, estragon, cornichon haché, sel
Pois chiche à la provençale	Pois chiche, tomate, herbe de provence, vinaigrette, sel
Pois chiche à la marocaine	Cf. Salade marocaine
Pois chiche à l'indienne	Pois chiche, tomate, concombre, curry doux, vinaigrette, sel
Pommes piémontaise	Pomme de terre, cornichon, tomate, œuf dur, mayonnaise
Radis à la croc au sel	Radis, sel
Radis beurre	Radis, beurre
Râpé de courgette aux pommes	Courgette, pomme crue, vinaigrette persil
Salade antillaise	Carottes râpées, ananas en cube, raisins secs, vinaigrette
Salade arlequin	Carottes râpées, chou blanc, maïs, radis, vinaigrette, sel
Salade aux 2 choux	Chou blanc, chou rouge, vinaigrette, sel
Salade aux deux pommes	Pomme de terre en cube, pomme crue, vinaigrette
Salade Béatrice	Haricots verts, tomates, pommes de terre, vinaigrette, sel
Salade brésilienne	Salade, ananas, cœur de palmier, radis, vinaigrette, sel
Salade bressanne	Riz, maïs, tomate, mayonnaise, persil, sel
Salade bretonne	Fond d'artichaut, carottes, maïs, vinaigrette, sel
Salade californienne	Riz, maïs, petits pois, poivron, carottes râpées, vinaigrette, sel
Salade campagnarde	Pomme de terre, dés de dinde, champignon, cornichon, oignon, mayonnaise, ail, sel
Salade capri	Pâtes tricolores, tomates, vinaigrette, sel
Salade caraïbe	Pomme de terre, ananas, poivrons, maïs, haricots rouges, vinaigrette, sel
Salade chinoise	Soja, maïs, carottes râpées, vinaigrette, sel
Salade coleslaw	Chou blanc, carotte, raisins secs, mayonnaise, vinaigrette, persil
Salade croquante	Carottes, céleri branche, radis, vinaigrette, sel
Salade d'asperge, maïs, Tomates	Asperge, maïs, tomate, vinaigrette, sel

COMPOSITION DES ENTREES O.C.R.S.

Entrées	COMPOSITION
Salade de blé à la provençale	Blé, poivron, tomate, maïs, olives noires, vinaigrette, sel
Salade de blé à l'andalouse	Blé, poivron, tomate, maïs, olives noires, vinaigrette, sel
Salade de blé au thon	Blé, poivron, tomate, maïs, thon, vinaigrette, sel
Salade de blé façon nicoise	Blé, poivron, tomate, maïs, vinaigrette, sel
Salade de blé océane	Blé, poivron, tomate, maïs, fruits de mer, vinaigrette, sel
Salade de chou fleur à l'échalotte	Chou fleur cru, vinaigrette, échalotte, persil, sel
Salade de chou fleur sce moutarde	Chou fleur cru, vinaigrette, moutarde, persil, sel
Salade de coquillettes	Coquillettes, poivron, tomate, vinaigrette, sel
Salade de haricots blancs	Haricots blancs, tomates, vinaigrette, sel
Salade haricots verts aux dés de dinde	Haricots verts, dés de dinde, vinaigrette, sel
Salade de haricots verts sce gribiche	Haricot vert, œuf dur émietté, vinaigrette, estragon, cornichon haché
Salade de lentilles à la bretonne	Lentilles, carottes en rondelles, vinaigrette, ciboulette, sel
Salade de lentilles au pois	Lentilles, petits pois, vinaigrette, persil, échalotte, sel
Salade de lentilles à l'échalotte	Lentilles, échalotte, vinaigrette, sel
Salade de maïs au chou	Maïs, chou blanc, vinaigrette, sel
Salade de maïs aux poivrons	Maïs, poivron, vinaigrette, persil, sel
Salade de maïs et tomate au thon	Maïs, tomate, thon, vinaigrette, persil, sel
Salade de maïs parmentier	Pomme de terre, maïs, poivron, vinaigrette, persil, sel
Salade de pâtes	Pâtes, poivron, tomate, vinaigrette, sel
Salade de pâtes en vert et blanc	Pâtes, émincé de poireau, vinaigrette, sel
Salade de pommes de terre	Pommes de terre, vinaigrette, persil, ail, oignon, sel
Salade de pommes de terre à la ciboulette	Pommes de terre, vinaigrette, persil, ail, oignon, ciboulette, sel
Salade de pommes de terre au maquereau	Pommes de terre, maquereau, vinaigrette, persil, ail, oignon, sel
Salade de pommes de terre au paprika	Pommes de terre, vinaigrette, persil, ail, oignon, paprika, sel
Salade de pommes de terre au thon	Pommes de terre, thon, vinaigrette, persil, ail, oignon, sel
Salade de pommes de terre aux olives	Pommes de terre, olives noires, vinaigrette, persil, ail, oignon, sel
Salade de pousse de soja	Soja, maïs, vinaigrette, sel
Salade de riz	Riz, tomate, poivron, maïs, vinaigrette, sel
Salade de riz aux haricots verts	Riz, haricots verts, vinaigrette, sel
Salade de riz au thon	Riz, tomate, poivron, maïs, thon, vinaigrette, sel
Salade de riz exotique	Riz, ananas en cube, tomate, concombre, carotte, vinaigrette, sel
Salade de riz façon niçoise	Riz, tomate, poivron, maïs, olives noires, vinaigrette, sel
Salade de riz océane	Riz, tomate, poivron, maïs, cocktail de fruits de mer, vinaigrette, sel
Salade de riz provençale	Riz, tomate, poivron, maïs, olives noires, vinaigrette, sel, herbes de provence
Salade de riz, tomate, maïs	Riz, tomate, maïs, vinaigrette, sel
Salade des champs	Carottes râpées, brisure de chou fleur, maïs, petit pois, vinaigrette, sel
Salade de soja aux champignons	Soja champignon, vinaigrette, sel
Salade de soja et carottes	Soja, carottes râpées, vinaigrette, persil, sel
Salade de soja, maïs	Soja, maïs, vinaigrette, sel
Salade de tomates	Tomates, vinaigrette, persil, sel
Salade de tortis	Tortis, poivron, tomate, vinaigrette, sel
Salade de tortis au dés de dinde et basilic	Tortis, poivron, tomate, dés de dinde, basilic, vinaigrette, sel
Salade d'endives au bleu	Endives, bleu, vinaigrette

COMPOSITION DES ENTREES O.C.R.S.

Entrées	COMPOSITION
Salade du pêcheur	Pommes de terre, fruits de mer, vinaigrette, sel
Salade du Puy	Lentille, tomate, oignon, vinaigrette, persil
Salade du roi pelé	Blé, maïs, poivron, vinaigrette, sel
Salade écolière	Pomme de terre, carottes râpées, œuf dur, mayonnaise, sel
Salade esauï	Lentilles vertes, tomate, oignon, vinaigrette, sel
Salade estivale	Tomate, poivron, olives vertes, vinaigrette, persil, sel
Salade façon stasbourgeoise	Pomme de terre, dés de dinde, cornichon, mayonnaise, persil, sel
Salade Grecque	Tomates, Concombre, Feta, Vinaigrette
Salade indienne	Tomate, fromage, oignon, menthe, gingembre, vinaigrette, sel
Salade italienne	Pâtes, poivron, tomate, vinaigrette, basilic, sel
Salade jurassienne	Carottes râpées, céleri râpé, fromage râpé, vinaigrette, persil, sel
Salade Marco Polo	Coquille, poivron, tomate, thon, mayonnaise, sel
Salade marocaine	Pois chiche, poivron, tomate, oignon, vinaigrette, persil, sel
Salade mélangée	Mélange de salades vertes
Salade méli mélo	Carottes râpées, céleri râpé, vinaigrette, sel
Salade méridionale	Courgette crue, tomate, poivron, olives noires, vinaigrette, sel
Salade mexicaine	Haricots rouges, tomate, maïs, poivron, vinaigrette, sel
Salade milanaise	Tortis, tomate, olives noires, vinaigrette, basilic
Salade multicolore	Céleri rave, céleri branche, tomate, radis, vinaigrette, sel
Salade Nantaise	Haricots verts, chou fleur, tomate, vinaigrette, sel
Salade orientale	Tomate, maïs, poivron, pois chiche, vinaigrette
Salade parisienne	Pommes de terre, jambon de dinde, tomate, œuf, mayonnaise, sel, persil
Salade parmentière	Pomme de terre, œuf dur, olives noires, oignon, vinaigrette, persil, sel
Salade piémontaise	Pomme de terre, tomate, cornichon en rondelles, mayonnaise, sel
Salade Poseidon	Pommes de terre, macédoine, tomate, thon, mayonnaise
Salade printanière	Macédoine de légumes, tomate, olives noires, vinaigrette, sel
Salade Quimperoise	Pomme de terre, thon, mayonnaise
Salade roscoff	Pomme de terre, fond d'artichaud, carottes râpées, vinaigrette, sel
Salade russe	Macédoine, mayonnaise, sel
Salade saigon	Riz, maïs, petits pois, crevette, vinaigrette, sel
Salade savoyarde	Salade, dés de dinde, emmental râpé, vinaigrette, sel
Salade sawai	Riz, maïs, surimi; vinaigrette, sel
Salade soissonnaise	Haricot blanc, tomate, dés de dinde, vinaigrette, sel
Salade sombrero	Riz, haricots rouges, tomates, maïs, vinaigrette, sel
Salade strasbourgeoise	Pomme de terre, dés de dinde, tomate, mayonnaise, persil, sel
Salade toscane	Pomme de terre, tomate, petit pois, maïs, mayonnaise, échalotte, sel
Salade transalpine	Pomme de terre, dés de dinde, oeu dur, poivron, vinaigrette, sel
Salade verte	Salade verte
Salade vigneronne	Céleri, dés de dinde, raisin, vinaigrette, sel
Salade Yam Yam	Haricots verts, céleri rave, vinaigrette, sel
Salade Waldorf	Céleri râpé, pommes fruits, noix
Taboulé	Semoule, poivron, tomate, concombre, vinaigrette, persil, sel
Taboulé à la marocaine	Semoule, poivron, tomate, concombre, raisins secs, vinaigrette, persil, sel
Taboulé à la menthe	Semoule, poivron, tomate, concombre, vinaigrette, persil, menthe, sel
Taboulé aux fruits de mer	Semoule, poivron, tomate, concombre, fruits de mer, vinaigrette, persil, sel
Taboulé tonique	Semoule, poivron, tomate, concombre, betterave en lanière, vinaigrette, persil, sel
Vinaigrette maison	Huile de colza, vinaigre, moutarde, sel
Mayonnaise maison	Huile de colza, jaune d'œuf liquide (ovoproduit), moutarde, sel